

<p>ПРИНЯТ на Педагогическом совете от «29» августа 2025г. протокол № 1</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №1» _____Т.А.Денисова Приказ от 29.08.2025г. № 1</p>
--	---

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 г. Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ (далее-ДОУ) составлен в соответствии с реализуемой в ДОУ образовательной программой дошкольного образования с учетом ФГОС ДО, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и режиму воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях.

В ДОУ функционирует 2 разновозрастные группы:

младшая разновозрастная группа (с 2 до 4 лет) - 1;

старшая разновозрастная группа (с 5 до 7 лет) - 1;

Учебный план ДОУ разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Республики Татарстан «Об образовании»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и зарегистрированном в Минюсте России от 18.12.2020 № 61573 утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан от 23.04.2013г. № 2295/14 «О внедрении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 1».
- Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 г.Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан.

Обязательная часть ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 1» включает Федеральную образовательную программу дошкольного образования и составляет 60% .

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составленная на основе Регионального стандарта Мин. Образования Республики Татарстан: Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах / Л.А. Артемьева, Ю.Д. Мисянин и др. - Казань.; Региональной образовательной программы дошкольного образования СЭЕНЕЧ - РАДОСТЬ ПОЗНАНИЯ / Р.К. Шаехова; Учебно-методических комплектов по обучению дошкольников двум государственным языкам РТ; Карцевой Л.В. Семейведение; Батовой И.С. Познавательльно-исследовательская деятельность детей. Опыты и эксперименты с веществами и материалами и парциальных программ:

- Комплексная образовательная программа дошкольного образования «Мир открытий»/ науч.рук. Л.Г. Петерсон, под общей ред. Л.Г. Петерсн, И.А. Лыковой.-М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2018.-352с.,

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень занятий и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В Учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план реализуется через занятия в соответствии с возрастом детей.

Освоение образовательной программы осуществляется в обязательной части (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%). Обязательная часть обеспечивает необходимый и достаточный уровень развития воспитанников для успешной готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребёнка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Объём учебной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. Вся образовательная деятельность

проводится в соответствии с возрастными особенностями детей, продолжительность занятий соответствует возрасту дошкольников. В старшей разновозрастной группе занятия проводятся по подгруппам 1 подгруппа - дети 4-5 лет; 2 подгруппа - дети 5-7 лет.

В Учебный план включены основные направления развития дошкольника по пяти образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)

Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут- составляет 1 час 40 минут в неделю.

Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)

Продолжительность занятий составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут - составляет 2 часа 30 минут в неделю.

Средняя группа (с 4 до 5 лет)

Продолжительность занятий составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут - составляет 3 часа 20 минут в неделю. 2 занятия по обучению татарскому языку проводятся в режимных моментах.

Старшая группа (с 5 до 6 лет)

Продолжительность занятий составляет не более: 25 минут-1-е занятие и 20 минут- 2-е занятие. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут - составляет 5 часов 25 минут в неделю.

Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

Продолжительность занятий составляет не более: 30 минут-1-е занятие и 25 минут- 2-е занятие. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут - составляет 7 часов в неделю.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет не более:

дети третьего года жизни - 1 час 40 минут + 40 мин;

дети четвертого года жизни - 2 часа 30 минут + 60 мин;

дети пятого года жизни- 3 часа 20 минут + 1 час 20 мин;

дети шестого года жизни- 4 часа 55 минут + 1 час 50 минут;

дети седьмого года жизни - 6 часов 30 минут+ 2 часа 20 минут.

Максимально допустимый объем недельной нагрузки, включающий реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста и продолжительность организованной образовательной деятельности регламентируются в соответствии с СанПин 2.4.3648-20.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками отношений. Обязательная часть реализуется через обязательные занятия, отводимые на усвоение основной программы, и составляет не менее 60% от ее общего объема. Часть, формируемая участниками отношений - через занятия по выбору и составляет не более 40%.

Продолжение занятий в соответствии с возрастом

2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

План организованной образовательной деятельности МБДОУ Детский сад № 1 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ на 2025 -2026 учебный год

Направление развития(образовательная область)	Базовый вид деятельности	Объем недельной организованной образовательной нагрузки (минут)
---	--------------------------	---

Физическое развитие		2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Физическая культура: в помещении, на прогулке	30 -	45 -	60 -	50 25
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	10	15	20	25	30
	Лепка/аппликация	10	15	20	25	30
	Музыка	20	30	40	50	60
Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская деятельность	При проведении режимных моментов				
	Формирование элементарных математических представлений	-	15	20	25	60
	Ознакомление с окружающим миром	10	15	20	25	30
	Конструирование	-	-	-	25	30
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание Формирование основ безопасности Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	При проведении режимных моментов				
	Развитие речи	20	15	20	25	30
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	25	30
	Художественная литература	При проведении режимных моментов				
	Татарский язык	В игровой деятельности, в режимных моментах		При проведен ии режимны х моментов	50	60